



**cobicos**  
luxus der natur

Die Naturapotheke  
Manuka – Produkte und Anwendung

# Manukaöl aus Neuseeland

Für die Herstellung unseres Manukaöls werden die wild wachsenden Manukapflanzen am East Cape, einer einsamen Region auf der Nordinsel, geerntet. Das von Hand geschnittene Blattwerk wird unter heißem Wasserdampf destilliert. Die Ausbeute ist gering: für nur ein Kilogramm Manukaöl werden 300 Kilogramm Blattwerk benötigt.



## Ätherisches Manukaöl

Gilt als das „echte“ Teebaumöl. Es enthält mehr verschiedene Wirkstoffe in höherer Konzentration und in einzigartiger Kombination als das australische Teebaumöl.

- zur Regeneration und Schutz des natürlichen Bakterienhaushalts der Haut
- als Mischung in Basisölen und Cremes verwenden
- bis zu 40-mal wirksamer als australisches Teebaumöl

.....  
10 ml | 30 ml  
.....



## Die wichtigsten Stoffe des Manukaöls

- **Sesquiterpene (ca. 65%):** wirken im Körper steuernd auf die ausgeschütteten Histamine, die für Juckreiz und Entzündungsreaktionen verantwortlich sind. Sie beschleunigen die Wundheilung und Schleimhautregeneration.
- **Triketone (ca. 25%):** sind bisher nur in Manuka nachgewiesen und haben eine außerordentliche Wirkung auf Bakterien wie Staphylokokken und Streptokokken (auch den Antibiotikaresistenten). Außerdem regen sie das zentrale Nervensystem und die Hirnaktivität an und fördern somit die Konzentrationsfähigkeit.
- **Sesquiterpenole (ca. 5%):** wirken positiv auf die Hirnanhangdrüse und sorgen für einen stabilen Hormonhaushalt, der wiederum Voraussetzung für ein intaktes Immunsystem ist.
- **Cineol:** durch den geringen Cineolgehalt von 0,17% ist es nicht hautreizend (im australischen Teebaumöl liegt der Anteil bei zwei bis sieben Prozent).

# Anwendung

**Die folgenden Tipps und Anwendungshinweise dienen der Körperpflege und Vorbeugung. Sie ersetzen keinesfalls den professionellen Rat eines Arztes oder Heilpraktikers!**

**Aromatherapie** Etwa vier Tropfen in das Schälchen geben. Wirkt aufbauend und stärkt das Immunsystem. Zur Inhalation bei Atemwegsinfektionen und Nasennebenhöhleninfekt geeignet.

**Unreine Haut** Täglich etwa einen Tropfen Manukaöl zum Reinigungsgel geben und wie gewohnt waschen oder Hautunreinheiten abends mit einem in Manukaöl getränkten Wattestäbchen betupfen. Alternativ das Manuka Gel als tonisierende Pflege für das Gesicht verwenden.

**Schuppen und juckende Kopfhaut** Fünf Tropfen Manukaöl einem milden und Sodium Lauryl freien Shampoo (100 ml) beimischen. Alternativ das Milde Manukaöl in die Kopfhaut einmassieren.

**Hautreizungen und Neigung zu Ekzemen** Portionsweise etwa sechs Tropfen Manukaöl in das Duschgel oder die flüssige Seife mischen. Zur Hautpflege das Milde Manukaöl verwenden.

**Fuß- und Nagelpilz** Bitte einen Arzt aufsuchen. Zusätzlich die betroffenen Stellen nach dem Waschen mit Manukaöl behandeln, den restlichen Fuß mit Mildem Manukaöl einreiben. Ebenso Socken und Schuhe mit Manukaöl reinigen.

**Lippenbläschen** Sobald das typische Jucken spürbar ist, Manukaöl alle zwei bis drei Stunden auf die betroffenen Stellen auftupfen. Entstehen dennoch Bläschen, fortfahren und die Manukaölbehandlung mit Manukahonig MGO 100+ abwechseln. Auf entstehende Krusten dann so oft wie gewünscht das Manuka Gel auftragen.

**Zahnpflege** Zur Vorbeugung von Karies und Parodontose einen Tropfen Manukaöl mit der Manukahonig-Zahnpasta auf die Zahnbürste geben oder einen Tropfen in das Gurgelwasser. Alternativ die Zahnseide mit Manukaöl tränken.

**Fellpflege bei Tieren** Bei Hunden und Pferden kann das Manukaöl oder das Manuka Gel zur Fellpflege oder Wundbehandlung eingesetzt werden. **NICHT** bei Katzen anwenden, denn sie vertragen kein ätherisches Öl.



## Manukaöl (*Leptospermum scoparium*)

ist hoch konzentriert und sehr ergiebig, daher wird es meist mit Trägerölen vermischt. Wegen seines speziellen Molekularaufbaus dringt das Öl bis tief in die unteren Hautschichten ein und entfaltet dort seine volle Wirksamkeit. Es ist vor allem äußerlich anzuwenden: vor der ersten Anwendung einen Hauttest am Handrücken oder Unterarm machen. Manukaöl darf nicht in die Augen kommen! Sollte es doch passieren, das Auge unter fließendem Wasser gründlich ausspülen.



## Mildes Manukaöl

Das „Must Have“ für die Pflegeapotheke. Es enthält 2% ätherisches Manukaöl, eingebettet in pflegende, regenerierende Basisöle wie Mandel-, Macademia- und Ringelblumenöl.\*

- reduziert Juckreiz und Rötungen bei Ekzemen
- zeigt gute Erfolge bei Neurodermitishaut, Schuppenflechte und Rosacea
- zieht gut ein und hinterlässt keinen Fettfilm

50 ml

*Auch als Alternative zum Sensitive Skin Gel*

\*QR-Code scannen: unter dem Tab ‚Wirkung‘ erfahren Sie alles über die pflegenden Basisöle.



## Anwendung Mildes Manukaöl

**Bei trockenen oder fettigen Schuppen**  
Mildes Manukaöl einmassieren und mind. 30 Minuten, bei Bedarf über Nacht, einwirken lassen. Am nächsten Morgen mit einem milden Shampoo auswaschen.

**Nach dem Sonnenbad** gereizte Hautpartien mit kaltem Wasser abwaschen. Dann Mildes Manukaöl oder Manuka Gel auftragen und in die Haut einarbeiten, um Juckreiz entgegenzuwirken.

**Bei kleinen Hautverletzungen oder Abschürfungen** das Milde Manukaöl oder Manuka Gel so oft wie gewünscht auf die entsprechenden Stellen auftragen.

**Bei Achsel- und Fußschweißgeruch** täglich nach dem Waschen Achseln und/oder Füße gründlich mit Mildem Manukaöl einreiben bzw. einmassieren. Das Öl hat nachgewiesene Wirkung auf die Schweißgeruch produzierenden Bakterien.



## Manuka Gel

Ein Pflegegel für „alle Fälle“ durch seine antibiotische und antibakterielle Wirkung. Es enthält 2% Manukaöl und ca. 10% Manukahonig.

- wirkt insbesondere gegen die typischen Aknebakterien, regeneriert die Haut
- kühlt und beruhigt die Haut nach dem Sonnenbad und Insektenstichen
- zur unterstützenden Wundbehandlung bei kleinen Schrammen und Schürfwunden, da es einen leicht klebrigen Film bildet

---

10 ml | 50 ml

*Nach der Reinigung oder je nach Bedarf punktuell oder großflächig auf alle betroffenen Hautpartien auftragen. Jugendlichen raten wir, das Manuka Gel immer abends anzuwenden. Als 10 ml Tube ideal beim Sport oder auf Reisen.*



## Sensitive Skin Gel

Wirkt durch das Nachtkerzenöl und der darin enthaltenen Gammalinolensäure sowie dem hohen Anteil an Manukahonig regulierend, beruhigend und stark entzündungslindernd.

- eine leichte Lotion geeignet als Tages- und Nachtpflege für sensible, schnell gereizte, irritierte Haut sowie Neurodermitishaut
- für Erwachsene und Säuglinge
- feuchtigkeitsspendend und parfümfrei

---

60 ml

*So oft wie gewünscht auf die Hautbereiche auftragen, die zu Trockenheit, Irritationen oder Entzündungen neigen und sanft einmassieren. Falls die Haut mehr Pflege benötigt, anschließend das Milde Manukaöl verwenden.*

# Raw Manuka Honey

Unser Raw Manuka Honey stammt von der nur 150 km<sup>2</sup> kleinen Insel D'Urville im Norden der neuseeländischen Südinself. Einer der zurzeit 52 Bewohner ist der bekannte „Master“-Imker Jeff Lukey, der mit seinen Bienenvölkern und 40-jähriger Imkererfahrung diesen außergewöhnlichen Manukahonig produziert. Er kennt die besten Blütenplätze und hat glückliche, gesunde Bienen, die das Leben in dieser Region lieben.



## Vorteile und Besonderheiten des „rohen“ Manukahonigs

- Der englische Begriff “Raw” bedeutet unbehandelt. Für diesen Honig heißt das: er hat so wenig Bearbeitungsschritte wie nötig durchlaufen, wird weniger lang gerührt und höchstens auf 36° C erwärmt – der maximalen Temperatur, die auch natürlich im Bienenstock herrscht.
- Unabhängige Studien haben gezeigt, dass dadurch der unbehandelte Manukahonig mehr Mineralien und doppelt so viele Enzyme enthält wie konventionell verarbeiteter Manukahonig.
- Unser sogenannter „Single source honey“ stammt aus einer einzigen Quelle und hat daher eine genaue, spezifische Herkunft: eben die von der kleinen Insel D'Urville.



## Raw Manuka Honey

Dieser unbehandelte (raw) und naturbelassene Manukahonig aus Neuseeland wird sorgfältig unter schonendsten Bedingungen gewonnen.

- enthält doppelt so viele Enzyme wie konventioneller Honig
- wirkt wie ein natürliches Antibiotikum
- Vorsorge bei beginnendem Kratzen im Hals

.....  
MGO 152+, MGO 265+, MGO 400+

(je nach Verfügbarkeit)

270 g Glas und 500 g Glas mit Umverpackung  
.....

# Manukahonig

Manukahonig enthält als einziger Honig weltweit hohe Mengen des Wirkstoffs Methylglyoxal (MGO), das in der Honigwabe durch Dehydratation des im Nektar der Manukablüten enthaltenen Stoffes Dihydroxyaceton entsteht. MGO ist für die stark antibakterielle, anti-entzündliche und wundheilende Wirkung des Manukahonigs verantwortlich.

Entdeckt wurde das MGO von Prof. Henle, Leiter des Instituts für Lebensmittelchemie an der TU Dresden. Je höher der gemessene MGO-Wert im Honig desto stärker ist seine Wirkung. Manukahonig wird mittlerweile in Kliniken und Naturarztpraxen zur Wundpflege eingesetzt. Bei cobicos und Living Nature ist er für die hautregenerierende Wirkung und die gute Verträglichkeit der Produkte verantwortlich.



## Aktiver Manukahonig

Manukahonig ist ein natürliches Antibiotikum, Energiespender, Lebenselixier und traditionelles Heilmittel gegen Entzündungen, Infektionen und Erkältungskrankheiten. Hilft auch den vierbeinigen Familienmitgliedern als medizinische Anwendung bei Wunden und nach OPs. Erhältlich in folgenden MGO-Stärken:

- MGO 100+ (auch in 50 g und 1000 g verfügbar)
- MGO 250+
- MGO 400+
- MGO 550+

.....  
250 g | 500 g PET Becher  
.....





## Bonbons mit Manukahonig

Die Bonbons enthalten Manukahonig MGO 400+. Das ist ein enorm hoher Anteil an Methylglyoxal, dem antibiotischen Wirkstoff.

- **Zitrone:** angenehm süß-sauer, unterstützen die Feuchthaltung des Mundraumes
- **Propolis\*:** leicht scharf, sehr effektiv bei Halsschmerzen
- **Ingwer & Zitrone:** etwas schärfer, wohliger wärmend, wie man es von Ingwer kennt
- **Schwarze Johannisbeere:** milder und beerig-süß, auch für Kinder gut geeignet

100 g | \*250 g Family Packung



## Mundspray mit Manukahonig

Die hochwirksame Mischung aus Manukahonig MGO 400+, Propolis sowie ätherischen Ölen hilft gegen Bakterien und Keime.

- unterstützt die natürliche Mundflora mit antibakterieller Wirkung
- für alle, deren Hals rau und trocken ist und die viel und oft sprechen müssen
- ideal auch zur Vorbeugung vor Erkältungskrankheiten
- praktisch für unterwegs oder im Büro
- mit verbessertem Sprühkopf

20 ml

# Propolis

Propolis ist Kittharz, den bestimmte Bienenarbeiterinnen von Bäumen einsammeln. Es dient im Bienenstock zur Desinfektion des Eingangsbereiches und zur Bekämpfung von Schädlingen aller Art. Propolis gibt es alkoholfrei unter der Bezeichnung ‚liquid‘. Diese Form ist etwas dickflüssiger. Die Propolis Tinktur ist auf alkoholischer Basis und etwas flüssiger in der Anwendung.



## Zahnpasta mit Propolis und Manukahonig MGO 400+

Die Zähne werden perfekt sauber und bekommen eine glatte Oberfläche.

- große Unterstützung bei Neigung zu Zahnstein, Parodontose und empfindlichen Zahnhälsen
- für die tägliche Mundhygiene geeignet

.....  
100 ml  
.....



## Sirup mit Manukahonig MGO 250+

Eine hochwirksame Mischung aus Manukahonig MGO 250+, Propolis, Pfefferminz, Thymian und Süßholz für Kinder ab 3 und Erwachsene.

- Hausmittel bei Husten, wirkt schleimlösend und unterstützt das Immunsystem
- schmeckt angenehm süßlich und nach Minze

.....  
100 ml  
.....



## Manuka-Honig

Detlef Mix erklärt ausführlich die Besonderheiten des Manukahonigs und seine Anwendungen von A bis Z, mit Erfahrungsberichten und Hintergrundinformationen.

360° medien mettmann, ISBN: 978-3944921051



## Manukahonig Pralinériegel

Eine zart schmelzende, köstliche Schokolade mit 72% Kakaoanteil und einer weichen Füllung mit Manukahonig MGO 100. Hergestellt in der Landshuter Schokoladenmanufaktur.

100 g



## Manuka –Heilmittel der Natur

Andreas Ende beschreibt die Wirkung des ätherischen Manukaöls und gibt viele wertvolle Anwendungsbeispiele für natürliche Schönheitspflege, bei Erkältungen und Hautproblemen.

360° medien mettmann, ISBN: 978-3981571745



# cobicos – jeder Tropfen purer Luxus der Natur

Die cobicos gmbh vertreibt  
exklusiv die Marken  
Living Nature und Biohoney®Ltd  
in der Region D-A-CH.  
[living-nature.de](http://living-nature.de)

cobicos gmbh  
Edelweißstraße 31  
84032 Landshut  
Tel. +49 871 966 85 16  
[info@cobicos.de](mailto:info@cobicos.de)  
[cobicos.de](http://cobicos.de)



[cobicos\\_naturkosmetik](https://www.instagram.com/cobicos_naturkosmetik)



[cobicosgmbh.naturkosmetik](https://www.facebook.com/cobicosgmbh.naturkosmetik)



[cobicosgmbh](https://www.youtube.com/cobicosgmbh)